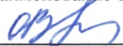


УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)



О.В. Рыбалко

(подпись)



«24» августа 2022 год

**1 неделя «3» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 3 до 7 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюдо	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	181/2005	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	208,83	5,7	3,34	39,47
	№3/2014	Бутерброд с сыром	60	67,1	3,835	4,5	2,49
	393/2014 391/2014	Чай с лимоном	180	41	0,12	0	10,2
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
<b>Обед</b>	102/2005	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	200	97,868	2,9172	4,268	11,638
	289/2005	Рагу из птицы	200	311,968	16,7652	19,882	16,179
	376/2014	Компот из сушеных фруктов	180	104	0,4	0	19,98
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	40	104,8	3,08	1,2	19,92
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	10	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	203/2005	Макаронные изделия с маслом	120	163,600	4,265	3,348	28,420
	г/п	Кисломолочный напиток (Кефир)	150	79,5	4,35	3,75	6
		Пряник	50	171,05	1,6	1,4	45
Итого за день:				<b>1115,5</b>	<b>44,9</b>	<b>34,7</b>	<b>164,6</b>

Стоимость дня: **80**руб. 00коп.